



Tételes étlap 2024.06.03. - 2024.06.09.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír av (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 06. 03. hátfő (00480) Gyermek (1-3 év)	R Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Tökmagkrém	109,42	20,01	0,35	4,02	1,04	0,06	0,00	0,05		
	Zsemle	375,13	89,75	3,13	0,77	0,07	17,48	0,00	0,48		
	Karalábé	32,08	7,68	0,42	0,04	0,00	1,38	0,00	0,03		
	T Gyümölcsle	366,62	87,71	0,11	0,00	0,00	1,95	1,62	0,01		
	E Kelbimbó csőben sütve	1 198,30	286,67	21,34	14,13	5,58	18,18	0,00	0,50		
	Görögdinnye	117,09	28,01	0,45	0,18	0,00	5,85	0,00	0,01		
	U Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Tavaszi felvágott	115,04	27,52	1,55	2,19	0,83	0,36	0,00	0,28		
	Trappista sajt	233,16	55,78	4,16	4,22	2,68	0,24	0,00	0,36		
	Margarin	100,38	24,01	0,01	4,20	1,14	0,02	0,00	0,06		
	Teljeskiórlésű zsömlé	210,72	0,00	2,14	0,31	0,03	9,71	0,00	0,22		
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
	Összesen:	3 632,25	812,38	44,06	38,50	15,94	71,93	1,62	2,34		





2024. 06. 04. kedd													
(00480) Gyermek (1-3 év)													
R	Tejeskávé	499,18	119,42	5,12	4,20	2,28	15,14	6,99	0,17				
	Sajtkrém, snidlinges	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24				
	Kifli	228,40	54,64	1,88	0,14	0,05	11,40	0,00	0,21				
	Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01				
	T	Limonádé	90,71	21,70	0,01	0,00	0,00	5,27	5,00	0,00			
	E	Vitaminfelfújt	1 162,75	278,17	22,56	12,35	4,92	18,63	0,00	0,60			
		Alma	130,87	31,31	0,36	0,36	0,00	6,30	0,00	0,01			
	U	Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17			
		Sajtos pogácsa	1 085,11	259,59	9,15	11,80	4,98	29,04	0,10	0,36			
		Összesen:	3 901,11	933,27	45,48	40,77	19,09	94,47	12,09	1,77			
2024. 06. 05. szombat													
(00480) Gyermek (1-3 év)													
R	Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17				
	Magyaros vajkrém	127,01	30,38	0,20	3,20	1,55	0,16	0,00	0,00				
	Teljeskiórlésű zsömlé	210,72	0,00	2,14	0,31	0,03	9,71	0,00	0,22				
	Zöldpaprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00				





2024. 06. 05. szarva (00480) Gyermek (1-3 év)												
T	Gyümölcslé	366,62	87,71	0,11	0,00	0,00	1,95	1,62	0,01			
E	Karfiolfőzelék	560,74	134,15	7,28	2,08	0,91	21,41	0,00	0,09	 		
	Halszelet diós bundában	542,59	129,81	9,78	7,57	1,52	5,48	0,00	0,22	  		
	Banán	394,89	94,47	1,17	0,09	0,00	21,78	0,00	0,05			
U	Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17			
	Túrókrém édes	314,01	75,12	4,33	2,85	1,57	7,95	6,59	0,01			
	Zsemle	375,13	89,75	3,13	0,77	0,07	17,48	0,00	0,48	    		
	Összesen:	3 664,09	826,17	38,58	25,33	10,21	102,42	8,21	1,42			
2024. 06. 06. csütörtök (00480) Gyermek (1-3 év)												
R	Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17			
	Medve sajt, natúr	251,83	60,25	3,34	5,00	2,97	0,40	0,00	0,56	 		
	Kifli	228,40	54,64	1,88	0,14	0,05	11,40	0,00	0,21			
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
T	Limonádé	90,71	21,70	0,01	0,00	0,00	5,27	5,00	0,00			
E	Burgonya főzelék	822,44	196,76	6,10	3,43	1,78	34,78	0,00	0,15	 		
	Vagdalt (Stefania)	463,56	110,90	10,06	5,08	1,51	6,10	0,00	0,28	    		
	Alma	130,87	31,31	0,36	0,36	0,00	6,30	0,00	0,01			





2024. 06. 06. csütörtök (00480) Gyermek (1-3 év)		2024. 06. 07. péntek (00480) Gyermek (1-3 év)									
U	Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Kakaós csiga	910,00		3,45	9,05	3,75	29,95		0,25		
	Összesen:	3 672,12	217,71 878,51		31,50	14,63	110,90	17,00	1,80		
R	Kakaó	521,63		5,47	4,63	2,53	15,15	6,99	0,17		
	Napraforgókrém	108,02	124,79	0,23	3,99	1,00	0,14	0,00	0,05		
	Trappista sajt	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,49		
	Teljeskiórlésű zsömle	210,72	0,00	2,14	0,31	0,03	9,71	0,00	0,22		
	Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
T	Gyümölcslé	366,62	87,71	0,11	0,00	0,00	1,95	1,62	0,01		
E	Rakott zöldbab	966,17		14,91	8,48	2,50	23,97	0,00	0,15		
	Körte	199,36	231,14	0,36	0,27	0,00	10,80	0,00	0,01		
U	Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Tojáskrém	205,23	49,10	2,71	5,20	1,38	0,14	0,00	0,11		
	Zsemle	375,13	89,75	3,13	0,77	0,07	17,48	0,00	0,48		





2024. 06.07 (00480)	U	Zöldhagyma	5,40	1,29	0,07	0,01	0,00	0,29	0,00	0,00	
		Összesen:	³ 656,99	824,46	39,97	33,50	13,36	88,24	8,61	1,87	

.....
Élelmezésvezető

.....
Bölcsődevezető

.....
Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

