



Tételes étlap 2024.08.19. - 2024.08.25.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 08. 21. szarada (00480) Gyermek (1-3 év)	R Tejeskávé	499,18	119,42	5,12	4,20	2,28	15,14	6,99	0,17		
	Sajtkrém, natur	316,26	75,66	1,10	7,70	4,58	0,40	0,00	0,24		
	Zsemle	375,13	89,75	3,13	0,77	0,07	17,48	0,00	0,48		
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
	T Limonádé	143,55	34,34	0,05	0,00	0,00	8,38	8,10	0,00		
	E Finomfőzelék	637,81	152,59	7,27	1,80	0,83	26,45	5,00	0,44		
	Lecsós csirkemáj	441,69	105,67	10,76	4,79	1,06	4,73	0,00	0,09		
	Nektarin	207,98	49,75	0,85	0,41	0,05	10,60	0,00	0,00		
	U Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Vajas pogácsa	827,64	198,00	3,75	9,70	4,25	23,30	0,65	0,99		
	Összesen:	3 845,55	919,99	37,33	33,61	15,41	115,23	20,74	2,58		





2024. 08. 22.

csütörtök

(00480)

Gyermek (1-3 év)

R	Kakaó	521,63	124,79	5,47	4,63	2,53	15,15	6,99	0,17		
	Napraforgókrém	108,02	25,84	0,23	3,99	1,00	0,14	0,00	0,05		
	Trappista sajt	233,16	55,78	4,16	4,22	2,68	0,24	0,00	0,36		
	Zsemle	375,13	89,75	3,13	0,77	0,07	17,48	0,00	0,48		
	Karalábé	32,08	7,68	0,42	0,04	0,00	1,38	0,00	0,03		
	T	Gyümölcslé	366,62	87,71	0,11	0,00	0,00	1,95	1,62	0,01	
	E	Csöbentsült karfiol csirkemellel	1 116,25	267,04	20,54	11,04	4,22	21,05	0,00	0,53	
		Alma	130,87	31,31	0,36	0,36	0,00	6,30	0,00	0,01	
	U	Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17	
		Tojáskrém	205,23	49,10	2,71	5,20	1,38	0,14	0,00	0,11	
		Teljeskiórlésű zsömle	210,72	0,00	2,14	0,31	0,03	9,71	0,00	0,22	
		Lilahagyma	33,09	7,92	0,24	0,02	0,44	1,66	1,20	0,00	
		Összesen:	3 710,80	837,35	44,61	34,78	14,63	83,15	9,81	2,14	





2024. 08. 23.

nántak

(00480)

Gyermek (1-3 év)

R	Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17			
	Diós sajtkrém	369,53	88,40	1,47	8,84	4,86	0,63	0,00	0,24			
	Kifli	228,40	54,64	1,88	0,14	0,05	11,40	0,00	0,21			
	Zöldpaprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
	T	Gyümölcslé	366,62	87,71	0,11	0,00	0,00	1,95	1,62	0,01		
		E	Meggyfőzelék	809,71	193,71	4,91	2,93	1,28	35,56	12,79	0,11	
			Párolt sertéshús	345,73	82,71	8,47	5,11	1,37	0,62	0,00	0,09	
	Sárgadinnye	152,23	36,42	0,27	0,09	0,00	8,55	0,00	0,02			
	U	Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
		Párizsi	133,69	31,98	1,79	2,73	1,03	0,03	0,00	0,34		
		Margarin	166,53	39,84	0,01	4,20	1,14	0,02	0,00	0,06		
		Zsemle	375,13	89,75	3,13	0,77	0,07	17,48	0,00	0,48		
		Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		Összesen:	3 729,78	892,29	32,68	33,29	14,36	93,08	14,41	1,91		





.....

Élelmezésvezető

.....

Bölcsődevezető

.....

Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

