



Tételes étlap 2024.10.14. - 2024.10.20.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 10. 14. hátfő (00480) Gyermek (1-3 év)	R Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Diós sajtkrém	369,53	88,40	1,47	8,84	4,86	0,63	0,00	0,24		
	Félbarna kenyér	432,43	103,45	3,92	0,40	0,12	20,92	0,00	0,80		
	Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
	T Limonádé	90,71	21,70	0,01	0,00	0,00	5,27	5,00	0,00		
	E Túróval rakott burgonya	1 257,67	300,88	13,47	10,59	4,02	37,08	0,00	0,17		
	Mandarin	176,38	42,19	0,63	0,27	0,00	8,82	0,00	0,00		
	U Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Paradicsomos fűszeres halkrém	138,91	33,23	2,57	3,23	0,78	0,80	0,00	0,12		
	Zsemle	375,13	89,75	3,13	0,77	0,07	17,48	0,00	0,48		
	Zöldpaprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	Összesen:	3 622,97	866,73	35,84	32,58	14,41	107,84	5,00	2,16		





2024. 10. 15.

kardd

(00480)

Gyermekek (1-3 év)

R	Karamell	512,27	122,55	5,10	4,20	2,28	15,94	7,99	0,17		
	Napraforgókrém	108,02	25,84	0,23	3,99	1,00	0,14	0,00	0,05		
	Félbarna kenyér	432,43	103,45	3,92	0,40	0,12	20,92	0,00	0,80		
	Sárgarépa	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06		
T	Gyümölcsle	366,62	87,71	0,11	0,00	0,00	1,95	1,62	0,01		
E	Tökfőzelék	575,42	137,66	5,19	3,80	1,17	20,31	0,00	0,12		
	Brassói feltét	436,29	104,38	8,72	7,01	1,58	1,48	0,00	0,09		
	Szőlő	303,33	72,57	0,54	0,27	0,00	16,29	0,00	0,01		
U	Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Gépsonka	98,22	23,50	3,39	1,07	0,36	0,06	0,00	0,17		
	Trappista sajt	233,16	55,78	4,16	4,22	2,68	0,24	0,00	0,36		
	Margarin	166,53	39,84	0,01	4,20	1,14	0,02	0,00	0,06		
	Teljeskiórlésű zsömle	210,72	0,00	2,14	0,31	0,03	9,71	0,00	0,22		
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
	Összesen:	3 872,95	876,13	39,05	33,75	12,66	97,43	9,61	2,29		





2024. 10. 16.

szarva

(00480)

Gyermekek (1-3 év)

R	Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17			
	Tojásrántotta	381,44	91,25	5,40	7,58	1,56	0,24	0,00	0,14			
	Kifli	228,40	54,64	1,88	0,14	0,05	11,40	0,00	0,21			
	Zöldpaprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
	T	Gyümölcsstea	89,20	21,34	0,01	0,00	0,00	5,24	5,00	0,00		
	E	Temesvári pulyka ragu	555,18	132,82	10,56	7,06	1,90	7,40	0,00	0,09		
		Párolt bulgur	579,02	138,52	4,96	0,54	0,09	30,68	0,00	0,12		
		Körte	199,36	47,69	0,36	0,27	0,00	10,80	0,00	0,01		
	U	Kakaó	521,63	124,79	5,47	4,63	2,53	15,15	6,99	0,17		
		Vaj	212,74	50,89	0,03	5,60	2,71	0,04	0,00	0,00		
		Trappista sajt	233,16	55,78	4,16	4,22	2,68	0,24	0,00	0,36		
		Zsemle	375,13	89,75	3,13	0,77	0,07	17,48	0,00	0,48		
		Uborka	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
		Összesen:	3 779,47	904,17	41,50	35,09	13,87	107,56	11,99	1,76		





2024. 10. 18.

nántak

(00480)

Gyermekek (1-3 év)

R	Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17		
	Tavaszi túrókrém	118,35	28,31	2,60	1,60	0,88	0,84	0,00	0,01		
	Zsemle	375,13	89,75	3,13	0,77	0,07	17,48	0,00	0,48		
	Zöldpaprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
	T Gyümölcsle	366,62	87,71	0,11	0,00	0,00	1,95	1,62	0,01		
	E	Zöldborsófőzelék	876,08	209,59	12,47	2,82	1,27	33,08	5,00	0,11	
		Párolt sertéshús	345,73	82,71	8,47	5,11	1,37	0,62	0,00	0,09	
		Alma	130,87	31,31	0,36	0,36	0,00	6,30	0,00	0,01	
	U	Tej	378,00	90,43	5,10	4,20	2,28	7,95	0,00	0,17	
		Kakaós csiga	910,00	217,71	3,45	9,05	3,75	29,95	12,00	0,25	
Összesen:		3 895,16	931,87	41,03	28,17	11,90	106,72	18,62	1,30		

.....
Élelmezésvezető

.....
Bölcsődevezető

.....
Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

