

Heti étlap 2024.04.08. - 2024.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Sajtkrém, snidlinges , Teljeskiőrlésű zsömle, Uborka	Tej , Margarin, Méz, Félbarna kenyér	Gyümölcs joghurt, Magyaros vajkrém , Kifli, Paradicsom	Tej , Tökmagkrém, Teljeskiőrlésű zsömle, Sárgarépa	Tej , Zala felvágott, Trappista sajt, Margarin, Kifli, Uborka	
		Energia: 168,44 Kcal / 704,08 KJ	Energia: 234,25 Kcal / 979,17 KJ	Energia: 255,51 Kcal / 1 068,03 KJ	Energia: 118,48 Kcal / 495,25 KJ	Energia: 263,97 Kcal / 1 103,39 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		8,54 g 12,23 g 6,89 g	9,05 g 8,80 g 3,54 g	7,87 g 9,17 g 4,74 g	7,83 g 8,57 g 3,36 g	13,69 g 15,77 g 7,24 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
18,40 g 0,00 g 0,64 g	32,94 g 4,05 g 1,03 g	34,81 g 12,99 g 0,70 g	19,34 g 0,00 g 0,50 g	20,04 g 0,00 g 1,19 g			
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcstea	Gyümölcslé	
		Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 21,34 Kcal / 89,20 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,01 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
1,95 g 1,62 g 0,01 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g	5,24 g 5,00 g 0,00 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g			
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Mexikói sertés tokány, Tészta köret , Mandarin	Csőbensült vegyeszöldség, Banán	Vadas (főzelék) , Párolt sertéshús, Körte	Rakott csirkemell , Burgonyapüré , Alma	Zöldbabfőzelék, Májfelfújt, Narancs	
		Energia: 358,71 Kcal / 1 499,41 KJ	Energia: 392,36 Kcal / 1 640,06 KJ	Energia: 273,08 Kcal / 1 141,47 KJ	Energia: 429,86 Kcal / 1 796,81 KJ	Energia: 268,66 Kcal / 1 123,00 KJ	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		18,20 g 9,85 g 1,96 g	21,97 g 12,49 g 4,42 g	13,20 g 8,17 g 2,72 g	27,29 g 14,31 g 6,80 g	16,44 g 8,10 g 2,40 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
48,34 g 0,00 g 0,64 g	46,96 g 0,00 g 0,90 g	36,08 g 3,00 g 0,43 g	46,60 g 0,00 g 0,76 g	34,31 g 0,00 g 0,35 g			





Heti étlap 2024.04.08. - 2024.04.12.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)					
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Házi halkrém, Zsemle, Csemege uborka	Tej , Kőrözött túró, Teljeskiőrlésű zsemle, Retek	Tej , Szárnyasmájkrém, Zsemle, Retek	Tejeskávé, Vaj, Zsemle, Paradicsom	Kakaó, Kuglóf
		Energia: 247,11 Kcal / 1 032,92 KJ	Energia: 135,22 Kcal / 565,22 KJ	Energia: 213,24 Kcal / 891,34 KJ	Energia: 258,03 Kcal / 1 078,57 KJ	Energia: 265,56 Kcal / 1 110,04 KJ
		Fehérje 12,51 g Zsír 9,96 g T.Zsírsv 3,93 g	Fehérje 10,13 g Zsír 8,25 g T.Zsírsv 3,76 g	Fehérje 10,96 g Zsír 7,16 g T.Zsírsv 3,34 g	Fehérje 8,47 g Zsír 9,91 g T.Zsírsv 4,73 g	Fehérje 9,48 g Zsír 8,10 g T.Zsírsv 4,19 g
		Szénhidrát 28,94 g Cukor 0,00 g Só 1,28 g	Szénhidrát 19,24 g Cukor 0,00 g Só 0,65 g	Szénhidrát 28,90 g Cukor 0,00 g Só 0,80 g	Szénhidrát 33,44 g Cukor 6,99 g Só 0,65 g	Szénhidrát 38,36 g Cukor 10,99 g Só 0,19 g

.....
Élelmezésvezető

.....
Bölcsődevezető

.....
Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

