

Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Trapistakrém, Főtt tojás , Zsemle, Paradicsom	Tej , Párizsi, Margarin, Kifli, Zöldpaprika	Tej , Sonkakrém , Kifli, Paradicsom	Kakaó, Vaj, Félbarna kenyér, Karalábé	Tej , Lekvár, Félbarna kenyér
		Energia: 358,20 Kcal / 1 497,28 Kj	Energia: 220,81 Kcal / 922,99 Kj	Energia: 196,96 Kcal / 823,29 Kj	Energia: 286,75 Kcal / 1 198,62 Kj	Energia: 208,06 Kcal / 869,69 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19,38 g 18,93 g 8,12 g	9,02 g 11,33 g 4,50 g	10,58 g 9,65 g 3,84 g	9,83 g 10,67 g 5,36 g	9,10 g 4,60 g 2,40 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
26,81 g 0,00 g 1,33 g	20,00 g 0,00 g 0,78 g	20,23 g 0,00 g 0,61 g	37,47 g 6,99 g 1,00 g	33,67 g 4,16 g 0,98 g		
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Limonádé	Gyümölcslé	Gyümölcs tea	Limonádé	Gyümölcslé
		Energia: 34,34 Kcal / 143,54 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj	Energia: 21,34 Kcal / 89,20 Kj	Energia: 21,70 Kcal / 90,71 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,05 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,01 g 0,00 g 0,00 g	0,01 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
8,38 g 8,10 g 0,00 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g	5,24 g 5,00 g 0,00 g	5,27 g 5,00 g 0,00 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g		
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Almafőzelék , Párolt sertéshús, Zabpelyhes keksz	Spanyol rakott burgonya, Narancs	Zöldborsófőzelék , Húspuding , Banán	Rakott brokkoli , Alma	Céklafőzelék, Sajtropogós , Körte
		Energia: 373,39 Kcal / 1 560,77 Kj	Energia: 386,13 Kcal / 1 614,02 Kj	Energia: 431,42 Kcal / 1 803,34 Kj	Energia: 298,42 Kcal / 1 247,40 Kj	Energia: 350,46 Kcal / 1 464,92 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		15,59 g 14,01 g 4,48 g	21,43 g 15,65 g 6,27 g	24,68 g 9,95 g 3,60 g	20,24 g 13,24 g 5,40 g	13,64 g 13,24 g 6,35 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
45,86 g 13,05 g 0,33 g	38,18 g 0,00 g 0,69 g	59,67 g 5,00 g 0,33 g	23,91 g 0,00 g 0,52 g	43,28 g 0,00 g 1,27 g		





Heti étlap 2024.04.15. - 2024.04.19.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Avokádókrém, Teljeskiőrlésű zömlő, Sárgarépa	Tej , Brokkolikrém, Félbarna kenyér, Lilahagyma	Tej , Vajas pogácsa	Tej , Tojáskrém, Zsemle, Jégcsap retek	Vaníliás tej, Diós sajtkrém, Teljeskiőrlésű zömlő, Jégcsap retek
		Energia: 123,09 Kcal / 514,52 KJ	Energia: 243,21 Kcal / 1 016,62 KJ	Energia: 288,43 Kcal / 1 205,64 KJ	Energia: 232,19 Kcal / 970,55 KJ	Energia: 197,80 Kcal / 826,80 KJ
		Fehérje 8,06 g Zsír 9,76 g T.Zsír 3,38 g	Fehérje 9,78 g Zsír 8,40 g T.Zsír 3,29 g	Fehérje 8,85 g Zsír 13,90 g T.Zsír 6,53 g	Fehérje 11,18 g Zsír 10,19 g T.Zsír 3,73 g	Fehérje 8,95 g Zsír 13,37 g T.Zsír 7,17 g
		Szénhidrát 21,58 g Cukor 0,00 g Só 0,53 g	Szénhidrát 31,79 g Cukor 1,20 g Só 0,99 g	Szénhidrát 31,25 g Cukor 0,65 g Só 1,16 g	Szénhidrát 26,01 g Cukor 0,00 g Só 0,78 g	Szénhidrát 22,73 g Cukor 4,00 g Só 0,66 g

.....
Élelmezésvezető

.....
Bölcsődevezető

.....
Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

