

Heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Méz, Margarin, Félbarna kenyér	Tej , Tojásrántotta , Félbarna kenyér, Lilahagyma	Tej , Margarin, Kifli, Sárgarépa	Tej , Diós sajtkrém, Kifli, Retek
		Energia: 230,98 Kcal / 965,50 KJ	Energia: 323,19 Kcal / 1 350,93 KJ	Energia: 173,12 Kcal / 723,64 KJ	Energia: 236,39 Kcal / 988,11 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,05 g 8,80 g 3,54 g	16,36 g 13,60 g 5,16 g	7,23 g 7,88 g 3,29 g	8,69 g 13,20 g 7,19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32,13 g 3,24 g 1,03 g	33,42 g 1,20 g 1,17 g	20,99 g 0,00 g 0,49 g	20,42 g 0,00 g 0,65 g		
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé	Gyümölcstea mézzel	Gyümölcslé	Gyümölcslé
		Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 33,98 Kcal / 142,04 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,05 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
1,95 g 1,62 g 0,01 g	8,34 g 8,10 g 0,00 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g		
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tökfőzelék , Sertés pörkölt , Szőlő	Zöldborsós pulykaragu, Párolt rizs, Sárgadinnye	Parajfőzelék , Sajtos omlett, Banán	Spanyol rakott burgonya, Görögdinnye
		Energia: 307,23 Kcal / 1 284,22 KJ	Energia: 335,07 Kcal / 1 400,59 KJ	Energia: 407,72 Kcal / 1 704,27 KJ	Energia: 376,87 Kcal / 1 575,32 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14,44 g 10,17 g 2,66 g	16,95 g 6,61 g 1,10 g	20,73 g 16,22 g 6,94 g	21,34 g 15,65 g 6,27 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
38,29 g 0,00 g 0,31 g	52,26 g 0,00 g 0,23 g	43,88 g 0,00 g 0,86 g	36,38 g 0,00 g 0,69 g		





Heti étlap 2024.05.20. - 2024.05.24.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Párizsi, Trappista sajt, Margarin, Teljeskiőrlésű zsömle, Paradicsom	Tej , Vajkrém natur, Zsemle, Paradicsom	Vaníliás tej, Pulyka felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsömle, Uborka	Tej , Házi májas, Teljeskiőrlésű zsömle, Uborka
		Energia: 202,58 Kcal / 846,78 KJ	Energia: 214,94 Kcal / 898,45 KJ	Energia: 145,43 Kcal / 607,90 KJ	Energia: 142,96 Kcal / 597,57 KJ
		Fehérje 13,40 g Zsír 15,00 g T.Zsírsv 6,98 g	Fehérje 8,63 g Zsír 8,21 g T.Zsírsv 3,91 g	Fehérje 10,00 g Zsír 8,45 g T.Zsírsv 3,40 g	Fehérje 11,60 g Zsír 8,80 g T.Zsírsv 3,55 g
		Szénhidrát 18,75 g Cukor 0,00 g Só 1,14 g	Szénhidrát 26,39 g Cukor 0,00 g Só 0,65 g	Szénhidrát 22,65 g Cukor 4,00 g Só 0,77 g	Szénhidrát 19,65 g Cukor 0,00 g Só 0,59 g

.....
Élelmezésvezető

.....
Bölcsődevezető

.....
Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

