

Heti étlap 2024.05.27. - 2024.05.31.

		hétfő	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Mogyorókrém , Félbarna kenyér	Tej , Vaj, Zsemle, Uborka	Tej , Túrókrém diós-barackos, Félbarna kenyér	Tej , Vajkrém natur, Kifli, Paradicsom
		Energia: 199,41 Kcal / 833,53 KJ	Energia: 256,29 Kcal / 1 071,29 KJ	Energia: 251,52 Kcal / 1 051,35 KJ	Energia: 179,83 Kcal / 751,69 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,67 g 7,70 g 2,98 g	10,15 g 11,19 g 5,43 g	12,60 g 7,12 g 3,61 g	7,38 g 7,58 g 3,89 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
34,57 g 4,80 g 1,11 g	28,45 g 0,00 g 0,72 g	33,96 g 3,88 g 0,98 g	20,31 g 0,00 g 0,38 g		
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Limonádé	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcslé
		Energia: 34,34 Kcal / 143,54 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,05 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
8,38 g 8,10 g 0,00 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g		
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Csőbensült karfiol sertéshússal, Nektarin	Paradicsom főzelék , Halpogácsa , Banán	Zöldbabfőzelék, Brassói feltét, Alma	Csőbensült sárgarépa, Görögdinnye
		Energia: 336,37 Kcal / 1 406,03 KJ	Energia: 375,05 Kcal / 1 567,71 KJ	Energia: 241,05 Kcal / 1 007,59 KJ	Energia: 293,55 Kcal / 1 227,04 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19,91 g 14,29 g 5,33 g	15,44 g 5,26 g 0,60 g	14,76 g 10,04 g 2,86 g	18,66 g 12,14 g 4,69 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
31,61 g 0,00 g 0,54 g	65,69 g 14,99 g 0,86 g	25,11 g 0,00 g 0,13 g	26,46 g 0,00 g 0,89 g		





Heti étlap 2024.05.27. - 2024.05.31.

		hétfő	szerda	csütörtök	péntek								
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Tojás, Margarin, Kifli, Karalábé	Tej , Szárnyashúskrém házi, Teljeskiőrlésű zsömle, Kaliforniai paprika	Kakaó, Sonkakrém , Trappista sajt, Teljeskiőrlésű zsömle, Zöldpaprika	Tejeskávé, Briós								
		Energia: 258,66 Kcal / 1 081,20 KJ	Energia: 127,93 Kcal / 534,75 KJ	Energia: 250,59 Kcal / 1 047,47 KJ	Energia: 312,25 Kcal / 1 305,21 KJ								
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12,81 g	13,38 g	4,71 g	11,23 g	7,53 g	3,11 g	16,79 g	15,89 g	7,63 g	10,16 g	8,70 g	4,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
20,99 g	0,00 g	0,61 g	18,55 g	0,00 g	0,46 g	25,86 g	6,99 g	1,11 g	47,61 g	14,73 g	0,62 g		

.....
Élelmezésvezető

.....
Bölcsődevezető

.....
Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

