

Heti étlap 2024.06.03. - 2024.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Tökmagkrém, Zsemle, Karalábé	Tejeskávé, Sajtkrém, snidlinges , Kifli, Uborka	Tej , Magyaros vajkrém , Teljeskiőrlésű zsemle, Zöldpaprika	Tej , Medve sajt, natúr, Kifli, Paradicsom	Kakaó, Napraforgókrém, Trappista sajt, Teljeskiőrlésű zsemle, Uborka										
		Energia: 207,87 Kcal / 868,90 KJ	Energia: 252,07 Kcal / 1 053,65 KJ	Energia: 124,73 Kcal / 521,37 KJ	Energia: 209,70 Kcal / 876,55 KJ	Energia: 227,35 Kcal / 950,32 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		9,00 g	9,03 g	3,39 g	8,30 g	12,06 g	6,91 g	7,68 g	7,77 g	3,86 g	10,52 g	9,38 g	5,31 g	13,58 g	14,57 g	7,13 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
26,87 g	0,00 g	0,73 g	27,28 g	6,99 g	0,63 g	18,42 g	0,00 g	0,39 g	20,55 g	0,00 g	0,94 g	25,66 g	6,99 g	0,94 g		
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé	Limonádé	Gyümölcslé	Limonádé	Gyümölcslé										
		Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 21,70 Kcal / 90,71 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 21,70 Kcal / 90,71 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,11 g	0,00 g	0,00 g	0,01 g	0,00 g	0,00 g	0,11 g	0,00 g	0,00 g	0,01 g	0,00 g	0,00 g	0,11 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1,95 g	1,62 g	0,01 g	5,27 g	5,00 g	0,00 g	1,95 g	1,62 g	0,01 g	5,27 g	5,00 g	0,00 g	1,95 g	1,62 g	0,01 g		
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Kelbimbó csőben sütve , Görögdinnye	Vitaminfelfújt, Alma	Karfiolfőzelék , Halszelet diós bundában, Banán	Burgonya főzelék , Vagdalt (Stefania) , Alma	Rakott zöldbab , Körte										
		Energia: 314,68 Kcal / 1 315,36 KJ	Energia: 309,48 Kcal / 1 293,63 KJ	Energia: 358,43 Kcal / 1 498,24 KJ	Energia: 338,97 Kcal / 1 416,89 KJ	Energia: 278,83 Kcal / 1 165,51 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		21,79 g	14,31 g	5,58 g	22,92 g	12,71 g	4,92 g	18,23 g	9,74 g	2,43 g	16,52 g	8,87 g	3,29 g	15,27 g	8,75 g	2,50 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24,03 g	0,00 g	0,51 g	24,93 g	0,00 g	0,61 g	48,67 g	0,00 g	0,36 g	47,18 g	0,00 g	0,44 g	34,77 g	0,00 g	0,16 g		





Heti étlap 2024.06.03. - 2024.06.07.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Tavaszi felvágott, Trappista sajt, Margarin, Teljeskiőrlésű zsömle, Paradicsom	Tej , Sajtos pogácsa	Tej , Túrókrém édes , Zsemle	Tej , Kakaós csiga	Tej , Tojáskrém, Zsemle, Zöldhagyma
		Energia: 202,12 Kcal / 844,86 KJ	Energia: 350,02 Kcal / 1 463,08 KJ	Energia: 255,30 Kcal / 1 067,15 KJ	Energia: 308,14 Kcal / 1 288,03 KJ	Energia: 230,57 Kcal / 963,78 KJ
		Fehérje 13,16 g Zsír 15,16 g T.Zsírsv 6,97 g	Fehérje 14,25 g Zsír 16,00 g T.Zsírsv 7,26 g	Fehérje 12,56 g Zsír 7,82 g T.Zsírsv 3,92 g	Fehérje 8,55 g Zsír 13,25 g T.Zsírsv 6,03 g	Fehérje 11,01 g Zsír 10,18 g T.Zsírsv 3,73 g
		Szénhidrát 19,08 g Cukor 0,00 g Só 1,09 g	Szénhidrát 36,99 g Cukor 0,10 g Só 0,53 g	Szénhidrát 33,38 g Cukor 6,59 g Só 0,66 g	Szénhidrát 37,90 g Cukor 12,00 g Só 0,42 g	Szénhidrát 25,86 g Cukor 0,00 g Só 0,76 g

.....
Élelmezésvezető

.....
Bölcsődevezető

.....
Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

