

Heti étlap 2024.06.24. - 2024.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Vajkrém snidlinges, Kifli, Paradicsom	Tej , Trappista sajt, Margarin, Zsemle, Sárgarépa	Tej , Pulyka felvágott, Margarin, Kifli, Uborka	Gyümölcs joghurt, Sajtkrém, natur, Teljeskiőrlésű zsemle, Paradicsom	Tej , Gépsonka, Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika
		Energia: 179,83 Kcal / 751,69 KJ	Energia: 264,01 Kcal / 1 103,56 KJ	Energia: 188,01 Kcal / 785,88 KJ	Energia: 246,15 Kcal / 1 028,91 KJ	Energia: 157,69 Kcal / 659,14 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,38 g 7,58 g 3,89 g	12,64 g 12,73 g 5,99 g	9,74 g 8,98 g 3,61 g	9,03 g 13,84 g 7,75 g	12,44 g 10,02 g 3,81 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
20,31 g 0,00 g 0,38 g	27,31 g 0,00 g 1,12 g	20,34 g 0,00 g 0,77 g	33,36 g 12,99 g 0,95 g	27,38 g 0,00 g 0,79 g		
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé	Limonádé	Limonádé	Gyümölcslé	Limonádé
		Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 34,34 Kcal / 143,54 KJ	Energia: 21,70 Kcal / 90,71 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 21,70 Kcal / 90,71 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,05 g 0,00 g 0,00 g	0,01 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,01 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
1,95 g 1,62 g 0,01 g	8,38 g 8,10 g 0,00 g	5,27 g 5,00 g 0,00 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g	5,27 g 5,00 g 0,00 g		
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Mexikói sertés tokány, Tészta köret , Görögdinnye	Cukkinifőzelék , Leccsós pulyka apróhús, Banán	Meggyfőzelék, Sajtropogós , Görögdinnye	Zöldbab csőbensült, Alma	Spanyol rakott burgonya, Nektarin
		Energia: 344,52 Kcal / 1 440,09 KJ	Energia: 382,86 Kcal / 1 600,35 KJ	Energia: 445,46 Kcal / 1 862,02 KJ	Energia: 297,27 Kcal / 1 242,59 KJ	Energia: 398,61 Kcal / 1 666,19 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18,02 g 9,76 g 1,96 g	16,74 g 10,43 g 2,66 g	15,71 g 14,78 g 6,96 g	19,14 g 12,73 g 5,25 g	21,74 g 15,88 g 6,32 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
45,37 g 0,00 g 0,65 g	55,56 g 5,00 g 0,22 g	60,46 g 12,79 g 1,04 g	25,64 g 0,00 g 3,44 g	41,13 g 0,00 g 0,68 g		





Heti étlap 2024.06.24. - 2024.06.28.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Házi halkrém, Zsemle, Lilahagyma	Tej , Főtt tojás , Vaj, Kifli, Uborka	Tej , Házi májas, Zsemle, Paradicsom	Tej , Sajtos pogácsa.	Kakaó, Kuglóf
		Energia: 252,28 Kcal / 1 054,53 KJ	Energia: 257,11 Kcal / 1 074,72 KJ	Energia: 234,74 Kcal / 981,21 KJ	Energia: 272,77 Kcal / 1 140,18 KJ	Energia: 265,56 Kcal / 1 110,04 KJ
		Fehérje 12,63 g Zsír 9,96 g T.Zsír 4,37 g	Fehérje 12,60 g Zsír 13,96 g T.Zsír 5,89 g	Fehérje 12,59 g Zsír 9,28 g T.Zsír 3,60 g	Fehérje 7,56 g Zsír 14,00 g T.Zsír 5,86 g	Fehérje 9,48 g Zsír 8,10 g T.Zsír 4,19 g
		Szénhidrát 30,08 g Cukor 1,20 g Só 0,80 g	Szénhidrát 19,96 g Cukor 0,00 g Só 0,53 g	Szénhidrát 27,88 g Cukor 0,00 g Só 0,84 g	Szénhidrát 21,43 g Cukor 0,00 g Só 0,96 g	Szénhidrát 38,36 g Cukor 10,99 g Só 0,19 g

.....
Élelmezésvezető

.....
Bölcsődevezető

.....
Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

