

Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Méz, Margarin, Kifli	Karamell, Tavaszi túrókrém, Zsemle, Zöldpaprika	Tej , Napraforgókrém, Félbarna kenyér, Sárgarépa	Tej , Tavaszi felvágott, Margarin, Trappista sajt, Zsemle, Paradicsom	Tej , Diós sajtkrém, Kifli, Uborka	Tej , Tökmagkrém, Zsemle, Uborka
		Energia: 178,17 Kcal / 744,75 Kj	Energia: 244,53 Kcal / 1 022,14 Kj	Energia: 227,76 Kcal / 952,04 Kj	Energia: 269,28 Kcal / 1 125,59 Kj	Energia: 235,82 Kcal / 985,73 Kj	Energia: 202,54 Kcal / 846,62 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsvav 7,01 g 7,84 g 3,28 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 11,07 g 6,63 g 3,23 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 9,49 g 8,63 g 3,41 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 12,76 g 13,51 g 5,93 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 8,65 g 13,20 g 7,19 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 8,78 g 9,01 g 3,39 g
		Szénhidrát Cukor Só 22,61 g 3,24 g 0,43 g	Szénhidrát Cukor Só 34,86 g 7,99 g 0,66 g	Szénhidrát Cukor Só 30,63 g 0,00 g 1,08 g	Szénhidrát Cukor Só 26,77 g 0,00 g 1,22 g	Szénhidrát Cukor Só 20,32 g 0,00 g 0,63 g	Szénhidrát Cukor Só 25,83 g 0,00 g 0,71 g
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé	Limonádé	Gyümölcslé	Gyümölcstea	Gyümölcslé	Gyümölcslé
		Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj	Energia: 34,34 Kcal / 143,54 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj	Energia: 21,34 Kcal / 89,20 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsvav 0,11 g 0,00 g 0,00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 0,05 g 0,00 g 0,00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 0,11 g 0,00 g 0,00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 0,01 g 0,00 g 0,00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 0,11 g 0,00 g 0,00 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 0,11 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só 1,95 g 1,62 g 0,01 g	Szénhidrát Cukor Só 8,38 g 8,10 g 0,00 g	Szénhidrát Cukor Só 1,95 g 1,62 g 0,01 g	Szénhidrát Cukor Só 5,24 g 5,00 g 0,00 g	Szénhidrát Cukor Só 1,95 g 1,62 g 0,01 g	Szénhidrát Cukor Só 1,95 g 1,62 g 0,01 g
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Zöldborsós sertésragu, Párolt bulgur, Alma	Csőbensült vegyeszöldség, Sárgadinnye	Karfiolfőzelék , Brassói feltét, Banán	Rakott burg virslivel , Őszibarack	Zöldbab csőben sütve, Görögdinnye	Paradicsom főzelék , Hüsgombóc, Nektarin
		Energia: 330,00 Kcal / 1 379,40 Kj	Energia: 323,81 Kcal / 1 353,53 Kj	Energia: 333,00 Kcal / 1 391,94 Kj	Energia: 375,10 Kcal / 1 567,92 Kj	Energia: 302,49 Kcal / 1 264,41 Kj	Energia: 359,06 Kcal / 1 500,87 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsvav 18,99 g 7,24 g 1,57 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 20,94 g 12,48 g 4,42 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 17,17 g 9,18 g 2,49 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 15,62 g 16,49 g 6,20 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 19,04 g 13,50 g 5,38 g	Fehérje Zsír T.Zsírsvav 13,57 g 6,74 g 1,48 g
		Szénhidrát Cukor Só 48,76 g 0,00 g 0,23 g	Szénhidrát Cukor Só 31,31 g 0,00 g 0,86 g	Szénhidrát Cukor Só 44,67 g 0,00 g 0,23 g	Szénhidrát Cukor Só 39,71 g 0,00 g 1,17 g	Szénhidrát Cukor Só 25,33 g 0,00 g 0,49 g	Szénhidrát Cukor Só 60,59 g 14,99 g 0,53 g





Heti étlap 2024.07.29. - 2024.08.04.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)						
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Kakaó, Gépsonka, Trappista sajt, Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom	Tej , Mogorókrém , Félbarna kenyér	Tej , Paradicsomos fűszeres halkrém, Teljeskiőrlésű zsemle, Zöldpaprika	Tej , Magyaros vajkrém , Kifli, Lilahagyma	Tej , Vaj, Főtt tojás , Teljeskiőrlésű zsemle, Karalábé	Tej , Pulyka felvágott, Trappista sajt, Margarin, Kifli, Zöldpaprika
		Energia: 228,46 Kcal / 954,96 KJ	Energia: 199,41 Kcal / 833,53 KJ	Energia: 157,72 Kcal / 659,27 KJ	Energia: 213,51 Kcal / 892,47 KJ	Energia: 215,07 Kcal / 898,99 KJ	Energia: 263,94 Kcal / 1 103,27 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		16,93 g 13,95 g 6,56 g	9,67 g 7,70 g 2,98 g	11,75 g 9,20 g 3,85 g	9,12 g 8,96 g 5,08 g	13,09 g 14,95 g 6,26 g	15,32 g 14,64 g 7,17 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
35,02 g 6,99 g 1,14 g	34,57 g 4,80 g 1,11 g	21,71 g 0,00 g 0,57 g	23,82 g 1,20 g 0,44 g	19,32 g 0,00 g 0,56 g	20,92 g 0,00 g 1,24 g		

.....  
Élelmezésvezető

.....  
Bölcsődevezető

.....  
Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

