

Heti étlap 2024.08.19. - 2024.08.23.

		szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tejeskávé, Sajtkrém, natur, Zsemle, Paradicsom	Kakaó, Napraforgókrém, Trappista sajt, Zsemle, Karalábé	Tej , Diós sajtkrém, Kifli, Zöldpaprika
		Energia: 289,21 Kcal / 1 208,90 Kj	Energia: 303,84 Kcal / 1 270,05 Kj	Energia: 237,39 Kcal / 992,29 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,55 g 12,71 g 6,94 g	13,41 g 13,65 g 6,28 g	8,69 g 13,24 g 7,19 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
33,82 g 6,99 g 0,89 g	34,39 g 6,99 g 1,09 g	20,58 g 0,00 g 0,62 g		
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Limonádé	Gyümölcslé	Gyümölcslé
		Energia: 34,34 Kcal / 143,54 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,05 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
8,38 g 8,10 g 0,00 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g		
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Finomfőzelék , Leccsós csirkemáj , Nektarin	Csöbenschült karfiol csirkemellel, Alma	Meggyfőzelék, Párolt sertéshús, Sárgadinnye
		Energia: 308,01 Kcal / 1 287,48 Kj	Energia: 298,35 Kcal / 1 247,10 Kj	Energia: 312,84 Kcal / 1 307,67 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		18,88 g 7,00 g 1,94 g	20,90 g 11,40 g 4,22 g	13,65 g 8,13 g 2,65 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
41,78 g 5,00 g 0,53 g	27,35 g 0,00 g 0,54 g	44,73 g 12,79 g 0,22 g		





Heti étlap 2024.08.19. - 2024.08.23.

		szerda			csütörtök			péntek		
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Vajas pogácsa			Tej , Tojáskrém, Teljeskiőrlésű zsömlé, Lilahagyma			Tej , Párizsi, Margarin, Zsemle, Uborka		
		Energia: 288,43 Kcal / 1 205,64 KJ			Energia: 147,45 Kcal / 616,34 KJ			Energia: 254,35 Kcal / 1 063,18 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8,85 g	13,90 g	6,53 g	10,19 g	9,73 g	4,13 g	10,23 g	11,92 g	4,52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
31,25 g	0,65 g	1,16 g	19,46 g	1,20 g	0,50 g	25,82 g	0,00 g	1,06 g		

.....
Élelmezésvezető

.....
Bölcsődevezető

.....
Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

