



Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcs joghurt, Kifli, Vaj, Paradicsom	Tej , Zala felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle, Paradicsom	Tej , Medve sajt, sonkás, Kifli, Uborka	Tej , Tavaszi túrókrém, Zsemle, Zöldpaprika	Tej , Sajtkrém, snidlinges , Kifli, Karalábé
		Energia: 268,75 Kcal / 1 123,38 KJ	Energia: 159,59 Kcal / 667,09 KJ	Energia: 147,42 Kcal / 616,22 KJ	Energia: 212,41 Kcal / 887,87 KJ	Energia: 228,41 Kcal / 954,75 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		7,69 g 10,77 g 5,51 g	9,79 g 12,44 g 4,74 g	11,36 g 10,61 g 6,05 g	11,07 g 6,63 g 3,23 g	8,50 g 12,08 g 6,91 g
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Limonádé	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Limonádé
		Energia: 34,34 Kcal / 143,54 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 21,70 Kcal / 90,71 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,05 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,01 g 0,00 g 0,00 g
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Túróval rakott burgonya , Alma	Zöldbab csőben sütve, Nektarin	Zöldborsófőzelék , Almás vagdalt, Szilva	Kelbimbó csőben sütve , Banán	Csőbensült cukkini, Sárgadinnye
		Energia: 332,19 Kcal / 1 388,55 KJ	Energia: 326,64 Kcal / 1 365,36 KJ	Energia: 393,72 Kcal / 1 645,75 KJ	Energia: 381,14 Kcal / 1 593,17 KJ	Energia: 316,84 Kcal / 1 324,39 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		13,83 g 10,95 g 4,02 g	19,48 g 13,76 g 5,43 g	22,16 g 7,33 g 2,44 g	22,51 g 14,22 g 5,58 g	17,53 g 15,08 g 5,42 g
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Marokkói sárgarépakrém, Félbarna kenyér, Zöldpaprika	Tej , Sajtos pogácsa.	Tejeskávé, Padlizsánkrém, Félbarna kenyér, Sárgarépa	Kakaó, Gépsonka, Margarin, Teljeskiőrlésű zsemle, Uborka	Tej , Házi májas, Zsemle, Zöldpaprika
		Energia: 240,58 Kcal / 1 005,62 KJ	Energia: 272,77 Kcal / 1 140,18 KJ	Energia: 277,77 Kcal / 1 161,08 KJ	Energia: 174,65 Kcal / 730,04 KJ	Energia: 234,28 Kcal / 979,29 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		43,38 g 0,00 g 0,18 g	30,61 g 0,00 g 0,48 g	58,23 g 5,00 g 0,58 g	39,96 g 0,00 g 0,55 g	28,24 g 0,00 g 0,51 g





Heti étlap 2024.08.26. - 2024.08.30.

		9,49 g	6,80 g	2,98 g	7,56 g	14,00 g	5,86 g	9,52 g	9,35 g	2,97 g	11,21 g	10,23 g	4,06 g	12,63 g	9,30 g	3,59 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		34,82 g	4,05 g	1,04 g	21,43 g	0,00 g	0,96 g	38,51 g	6,99 g	1,04 g	25,28 g	6,99 g	0,63 g	27,68 g	0,00 g	0,84 g

.....

Élelmezésvezető

.....

Bölcsődevezető

.....

Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

