



Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év)	Kakaó, Margarin, Félbarna kenyér, Zöldpaprika	Tej , Mogyorókrém , Félbarna kenyér	Tej , Vajkrém natur, Teljeskiőrlésű kenyér, Zöldpaprika	Tej , Túrókrém diós-barackos, Zsemle	Tej , Tökmagkrém, Zsemle, Karalábé
		Energia: 252,17 Kcal / 1 054,07 KJ	Energia: 199,41 Kcal / 833,53 KJ	Energia: 120,94 Kcal / 505,53 KJ	Energia: 237,82 Kcal / 994,09 KJ	Energia: 238,01 Kcal / 994,88 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		9,64 g 8,59 g 3,60 g	9,67 g 7,70 g 2,98 g	9,22 g 7,55 g 3,66 g	11,81 g 7,49 g 3,56 g	10,70 g 10,43 g 4,15 g
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Limonádé	Limonádé	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcslé
		Energia: 34,34 Kcal / 143,54 KJ	Energia: 21,70 Kcal / 90,71 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,05 g 0,00 g 0,00 g	0,01 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Zöldborsófőzelék , Lecsós pulyka apróhús, Szőlő	Sertésraguleves , Vargabéles , Körte	Sütőtökfőzelék, Párolt sertéshús, Szilva	Vitaminfelfújt, Nektarin	Vegyes gyümölcsfőzelék, Rostonhal , Banán
		Energia: 387,94 Kcal / 1 621,59 KJ	Energia: 447,25 Kcal / 1 869,51 KJ	Energia: 326,57 Kcal / 1 365,06 KJ	Energia: 327,92 Kcal / 1 370,71 KJ	Energia: 334,52 Kcal / 1 398,29 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		22,02 g 8,41 g 2,24 g	24,71 g 16,08 g 5,87 g	12,89 g 6,48 g 1,57 g	23,41 g 12,76 g 4,97 g	13,80 g 6,53 g 1,47 g
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Szárnyashúskrém házi, Teljeskiőrlésű zsömle, Uborka	Tej , Párizsi krém, Zsemle, Paradicsom	Tej , Főtt tojás , Trapistakrém, Kifli, Uborka	Tejeskávé, Vaj, Kifli, Sárgarépa, Medve sajt, natúr	Tej , Tavaszi felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zsömle, Paradicsom
		Energia: 126,36 Kcal / 528,18 KJ	Energia: 233,65 Kcal / 976,66 KJ	Energia: 324,59 Kcal / 1 356,79 KJ	Energia: 293,24 Kcal / 1 225,74 KJ	Energia: 146,34 Kcal / 611,70 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		55,51 g 5,00 g 0,23 g	50,03 g 8,81 g 0,49 g	53,07 g 9,99 g 0,14 g	29,23 g 0,00 g 0,60 g	64,22 g 12,99 g 0,28 g





Heti étlap 2024.09.02. - 2024.09.06.

	11,19 g	7,49 g	3,11 g	10,27 g	10,55 g	4,15 g	18,43 g	18,31 g	8,09 g	10,61 g	14,98 g	8,02 g	9,00 g	10,94 g	4,29 g
	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
	18,29 g	0,00 g	0,47 g	26,48 g	0,00 g	1,03 g	20,78 g	0,00 g	1,08 g	28,60 g	6,99 g	1,00 g	18,84 g	0,00 g	0,73 g

.....

Élelmezésvezető

.....

Bölcsődevezető

.....

Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

