



Heti étlap 2024.09.23. - 2024.09.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Méz, Margarin, Kifli	Karamell, Szárnyasmájkrém, Zsemle, Zöldpaprika	Tej , Napraforgókrém, Félbarna kenyér, Sárgarépa	Tej , Tavaszi felvágott, Margarin, Trappista sajt, Zsemle, Paradicsom	Tej , Diós sajtkrém, Zsemle, Uborka										
		Energia: 178,17 Kcal / 744,75 Kj	Energia: 216,22 Kcal / 903,80 Kj	Energia: 227,76 Kcal / 952,04 Kj	Energia: 269,28 Kcal / 1 125,59 Kj	Energia: 270,93 Kcal / 1 132,49 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		7,01 g	7,84 g	3,28 g	9,26 g	5,80 g	2,58 g	9,49 g	8,63 g	3,41 g	12,76 g	13,51 g	5,93 g	9,90 g	13,83 g	7,21 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
22,61 g	3,24 g	0,43 g	34,40 g	7,99 g	0,71 g	30,63 g	0,00 g	1,08 g	26,77 g	0,00 g	1,22 g	26,40 g	0,00 g	0,90 g		
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Limonádé	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcs tea	Gyümölcslé										
		Energia: 34,34 Kcal / 143,54 Kj	Energia: 87,70 Kcal / 366,59 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj	Energia: 21,34 Kcal / 89,20 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,05 g	0,00 g	0,00 g	0,10 g	0,00 g	0,00 g	0,11 g	0,00 g	0,00 g	0,01 g	0,00 g	0,00 g	0,11 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
8,38 g	8,10 g	0,00 g	1,95 g	1,62 g	0,00 g	1,95 g	1,62 g	0,01 g	5,24 g	5,00 g	0,00 g	1,95 g	1,62 g	0,01 g		
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Brokkolifőzelék, Brassói feltét, Banán	Csirkepörkölt , Tészta köret , Szőlő	Sütőtökfőzelék, Tavaszi vagdalt, Alma	Rakott burg virslivel , Körte	Zöldbab csőben sültve, Szilva										
		Energia: 365,30 Kcal / 1 526,95 Kj	Energia: 325,73 Kcal / 1 361,55 Kj	Energia: 395,89 Kcal / 1 654,82 Kj	Energia: 385,58 Kcal / 1 611,72 Kj	Energia: 325,54 Kcal / 1 360,76 Kj										
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		19,32 g	9,02 g	2,45 g	15,01 g	9,28 g	1,41 g	17,58 g	11,59 g	4,33 g	15,35 g	16,67 g	6,20 g	19,17 g	13,45 g	5,38 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50,77 g	0,00 g	0,24 g	44,61 g	0,00 g	0,84 g	54,38 g	9,99 g	0,66 g	42,41 g	0,00 g	1,17 g	30,62 g	0,00 g	0,49 g		





Heti étlap 2024.09.23. - 2024.09.27.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)															
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Kakaó, Párizsi, Trappista sajt, Margarin, Teljeskiőrlésű kenyér, Paradicsom	Tej, Mogyorókrém, Félbarna kenyér	Tej, Paradicsomos fűszeres halkrém, Teljeskiőrlésű zsemle, Zöldpaprika	Tej, Magyaros vajkrém, Kifli, Uborka	Tej, Vaj, Főtt tojás, Teljeskiőrlésű zsemle, Karalábé										
		Energia: 236,94 Kcal / 990,41 KJ	Energia: 199,41 Kcal / 833,53 KJ	Energia: 157,72 Kcal / 659,27 KJ	Energia: 207,94 Kcal / 869,19 KJ	Energia: 215,07 Kcal / 898,99 KJ										
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15,33 g	15,61 g	7,23 g	9,67 g	7,70 g	2,98 g	11,75 g	9,20 g	3,85 g	9,08 g	8,96 g	4,64 g	13,09 g	14,95 g	6,26 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
34,99 g	6,99 g	1,31 g	34,57 g	4,80 g	1,11 g	21,71 g	0,00 g	0,57 g	22,50 g	0,00 g	0,45 g	19,32 g	0,00 g	0,56 g		

.....
Élelmezésvezető

.....
Bölcsődevezető

.....
Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

