

Heti étlap 2024.02.05. - 2024.02.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Diós sajtkrém, Teljeskiőrlésű zösmle, Zöldpaprika	Tej , Napraforgókrém, Félbarna kenyér, Sárgarépa	Tej , Tavaszi felvágott, Margarin, Teljeskiőrlésű zösmle, Paradicsom	Tej , Tavaszi túrókrém, Zsemle, Karalábé	Tej , Vaj, Teljeskiőrlésű zösmle, Paradicsom
		Energia: 182,75 Kcal / 763,90 KJ	Energia: 231,79 Kcal / 968,88 KJ	Energia: 148,53 Kcal / 620,86 KJ	Energia: 216,17 Kcal / 903,59 KJ	Energia: 126,58 Kcal / 529,10 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		8,95 g 13,41 g 7,17 g	9,61 g 8,65 g 3,41 g	9,10 g 10,96 g 4,29 g	11,25 g 6,61 g 3,23 g	7,46 g 8,05 g 4,01 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
18,89 g 0,00 g 0,63 g	31,44 g 0,00 g 1,11 g	19,24 g 0,00 g 0,73 g	27,65 g 0,00 g 0,69 g	18,48 g 0,00 g 0,39 g		
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé	Limonádé	Gyümölcstea mézzel	Gyümölcslé	Gyümölcslé
		Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 21,70 Kcal / 90,71 KJ	Energia: 33,98 Kcal / 142,04 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,01 g 0,00 g 0,00 g	0,05 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
1,95 g 1,62 g 0,01 g	5,27 g 5,00 g 0,00 g	8,34 g 8,10 g 0,00 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g		
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Zöldborsós sertésragu, Párolt bulgur, Mandarin	Sóskafőzelék, Tojásomlett , Alma	Zöldbab csőben sütve, Banán	Kelbimbó csőben sütve , Narancs	Brokkolifőzelék, Sajtfelfújt , Körte
		Energia: 340,89 Kcal / 1 424,92 KJ	Energia: 321,62 Kcal / 1 344,37 KJ	Energia: 365,83 Kcal / 1 529,17 KJ	Energia: 323,94 Kcal / 1 354,07 KJ	Energia: 410,05 Kcal / 1 714,01 KJ
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19,26 g 7,15 g 1,57 g	12,19 g 11,49 g 3,12 g	19,71 g 13,39 g 5,38 g	21,88 g 14,31 g 5,58 g	21,78 g 14,95 g 7,29 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
51,28 g 0,00 g 0,22 g	40,27 g 17,98 g 0,25 g	40,61 g 0,00 g 0,53 g	25,83 g 0,00 g 0,51 g	46,34 g 0,00 g 0,89 g		





Heti étlap 2024.02.05. - 2024.02.09.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Sajtos pogácsa.	Tej , Gépsonka, Trappista sajt, Margarin, Zsemle, Retek	Karamell, Fonott kalács	Tej , Mogorókrém , Félbarna kenyér	Tej , Kakaós csiga										
		Energia: 272,77 Kcal / 1 140,18 KJ	Energia: 315,63 Kcal / 1 319,33 KJ	Energia: 262,36 Kcal / 1 096,66 KJ	Energia: 199,41 Kcal / 833,53 KJ	Energia: 308,14 Kcal / 1 288,03 KJ										
		Fehérje 7,56 g	Zsír 14,00 g	T.Zsírsvav 5,86 g	Fehérje 17,53 g	Zsír 15,19 g	T.Zsírsvav 7,23 g	Fehérje 8,50 g	Zsír 7,88 g	T.Zsírsvav 3,60 g	Fehérje 9,67 g	Zsír 7,70 g	T.Zsírsvav 2,98 g	Fehérje 8,55 g	Zsír 13,25 g	T.Zsírsvav 6,03 g
		Szénhidrát 21,43 g	Cukor 0,00 g	Só 0,96 g	Szénhidrát 26,49 g	Cukor 0,00 g	Só 1,40 g	Szénhidrát 39,78 g	Cukor 11,11 g	Só 0,45 g	Szénhidrát 34,57 g	Cukor 4,80 g	Só 1,11 g	Szénhidrát 37,90 g	Cukor 12,00 g	Só 0,42 g

.....
Élelmezésvezető

.....
Bölcsődevezető

.....
Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

