

Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Méz, Vaj, Félbarna kenyér	Tej , Napraforgókrém, Kifli, Uborka	Tej , Vajkrém natur, Kifli, Karalábé	Tej , Sütőtökös szendvicskrém, Félbarna kenyér	Tej , Sajtkrém, snidlinges , Kifli, Retek	
		Energia: 251,45 Kcal / 1 051,06 Kj	Energia: 173,26 Kcal / 724,23 Kj	Energia: 183,13 Kcal / 765,48 Kj	Energia: 260,03 Kcal / 1 086,93 Kj	Energia: 178,25 Kcal / 745,09 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		9,06 g 9,50 g 4,77 g	7,41 g 8,35 g 3,33 g	7,60 g 7,58 g 3,88 g	10,76 g 8,23 g 3,60 g	7,66 g 7,44 g 4,16 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
32,13 g 3,24 g 0,97 g	19,83 g 0,00 g 0,44 g	20,89 g 0,00 g 0,41 g	38,16 g 0,24 g 1,04 g	19,95 g 0,00 g 0,50 g			
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Limonádé	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcslé	Gyümölcs tea	
		Energia: 21,70 Kcal / 90,71 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj	Energia: 21,34 Kcal / 89,20 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		0,01 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,01 g 0,00 g 0,00 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
5,27 g 5,00 g 0,00 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g	5,24 g 5,00 g 0,00 g			
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Temesvári sertés ragu , Párolt bulgur, Alma	Meggyfőzelék, Húspuding , Zabpelyhes keksz	Parajfőzelék , Tojásomlett , Banán	Kelbimbó főzelék, Rostonhal , Mandarin	Spanyol rakott burgonya, Narancs	
		Energia: 320,34 Kcal / 1 339,02 Kj	Energia: 459,84 Kcal / 1 922,13 Kj	Energia: 347,39 Kcal / 1 452,09 Kj	Energia: 325,34 Kcal / 1 359,92 Kj	Energia: 386,13 Kcal / 1 614,02 Kj	
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	
		16,08 g 9,76 g 2,61 g	18,13 g 16,16 g 5,55 g	15,43 g 11,43 g 3,42 g	18,04 g 7,82 g 0,80 g	21,43 g 15,65 g 6,27 g	
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	
43,64 g 0,00 g 0,22 g	59,15 g 22,84 g 0,42 g	44,93 g 0,00 g 0,37 g	44,58 g 0,00 g 0,15 g	38,18 g 0,00 g 0,69 g			





Heti étlap 2024.02.26. - 2024.03.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Tojáskrém, Trappista sajt, Retek, Zsemle	Tej , Párizsi, Margarin, Teljeskiőrlésű zsömle, Paradicsom	Kakaó, Fonott kalács	Tej , Tavaszi felvágott, Trappista sajt, Margarin, Teljeskiőrlésű zsömle, Zöldhagyma	Vaníliás tej, Padlizsánkrém, Félbarna kenyér, Zöldpaprika										
		Energia: 306,57 Kcal / 1 281,46 KJ	Energia: 173,27 Kcal / 724,27 KJ	Energia: 264,60 Kcal / 1 106,03 KJ	Energia: 240,09 Kcal / 1 003,58 KJ	Energia: 260,72 Kcal / 1 089,81 KJ										
		Fehérje 16,72 g	Zsír 15,81 g	T.Zsírsvav 7,30 g	Fehérje 9,24 g	Zsír 12,18 g	T.Zsírsvav 4,68 g	Fehérje 8,87 g	Zsír 8,31 g	T.Zsírsvav 3,85 g	Fehérje 14,41 g	Zsír 17,23 g	T.Zsírsvav 8,04 g	Fehérje 9,50 g	Zsír 9,37 g	T.Zsírsvav 2,96 g
		Szénhidrát 26,33 g	Cukor 0,00 g	Só 1,28 g	Szénhidrát 18,52 g	Cukor 0,00 g	Só 0,80 g	Szénhidrát 38,99 g	Cukor 10,11 g	Só 0,45 g	Szénhidrát 18,66 g	Cukor 0,00 g	Só 1,23 g	Szénhidrát 34,30 g	Cukor 4,00 g	Só 0,98 g

.....
Élelmezésvezető

.....
Bölcsődevezető

.....
Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

