

Heti étlap 2023.10.23. - 2023.10.27.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcs joghurt, Gépsonka, Trappista sajt, Margarin, Teljeskiőrlésű zsömle, Uborka	Tej , Sajtkrém, snidlinges , Zsemle, Paradicsom	Tej , Vaj, Kifli, Zöldpaprika	Karamell, Párizsi krém, Teljeskiőrlésű kenyér, Sárgarépa
		Energia: 268,99 Kcal / 1 124,38 Kj	Energia: 260,22 Kcal / 1 087,72 Kj	Energia: 199,82 Kcal / 835,25 Kj	Energia: 178,58 Kcal / 746,46 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		14,10 g 14,20 g 6,45 g	9,53 g 12,71 g 6,94 g	7,24 g 10,00 g 5,04 g	10,83 g 10,26 g 4,11 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
32,74 g 12,99 g 1,19 g	26,63 g 0,00 g 0,89 g	19,97 g 0,00 g 0,38 g	36,36 g 7,99 g 1,00 g		
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcsstea mézzel	Limonádé	Gyümölcslé	Gyümölcslé
		Energia: 33,98 Kcal / 142,04 Kj	Energia: 34,34 Kcal / 143,54 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		0,05 g 0,00 g 0,00 g	0,05 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g	0,11 g 0,00 g 0,00 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
8,34 g 8,10 g 0,00 g	8,38 g 8,10 g 0,00 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g	1,95 g 1,62 g 0,01 g		
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Csöbenschült karalábé, Körte	Meggyfőzelék, Vagdalt, egybensült , Alma	Rakott kelbimbó , Mandarin	Finomfőzelék , Halpogácsa , Körte
		Energia: 296,01 Kcal / 1 237,32 Kj	Energia: 341,06 Kcal / 1 425,63 Kj	Energia: 283,83 Kcal / 1 186,41 Kj	Energia: 287,66 Kcal / 1 202,42 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		19,74 g 10,59 g 4,34 g	14,65 g 6,79 g 2,40 g	17,90 g 10,24 g 2,39 g	17,46 g 3,85 g 0,98 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
29,85 g 0,00 g 0,65 g	53,48 g 12,79 g 0,49 g	29,24 g 0,00 g 1,10 g	45,17 g 5,00 g 0,80 g		





Heti étlap 2023.10.23. - 2023.10.27.

		kedd	szerda	csütörtök	péntek
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)				
Uzsonna	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Sajtos pogácsa.	Tej , Margarin, Félbarna kenyér, Sárgarépa	Tej , Túrókrém diós- barackos, Zsemle	Tej , Szárnyashúskrém házi, Trappista sajt, Zsemle, Paradicsom
		Energia: 272,77 Kcal / 1 140,18 Kj	Energia: 248,40 Kcal / 1 038,31 Kj	Energia: 237,82 Kcal / 994,09 Kj	Energia: 273,92 Kcal / 1 144,99 Kj
		Fehérje 7,56 g Zsír 14,00 g T.Zsírsv 5,86 g	Fehérje 9,27 g Zsír 9,54 g T.Zsírsv 3,74 g	Fehérje 11,81 g Zsír 7,49 g T.Zsírsv 3,56 g	Fehérje 16,34 g Zsír 12,19 g T.Zsírsv 5,84 g
		Szénhidrát 21,43 g Cukor 0,00 g Só 0,96 g	Szénhidrát 30,52 g Cukor 0,00 g Só 1,10 g	Szénhidrát 30,52 g Cukor 3,88 g Só 0,66 g	Szénhidrát 26,76 g Cukor 0,00 g Só 1,08 g

.....
Élelmezésvezető

.....
Bölcsődevezető

.....
Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

