

Heti étlap 2023.10.30. - 2023.11.03.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek								
Reggeli	(00480) Gyermek (1-3 év)	Tej , Diós sajtkrém, Teljeskiőrlésű zsömlé, Paradicsom	Tej , Vaj, Kifli, Zöldpaprika	Tejeskávé, Medve sajt, sonkás, Kifli, Uborka	Kakaó, Tökmagkrém, Félbarna kenyér, Karalábé								
		Energia: 183,21 Kcal / 765,82 Kj	Energia: 199,82 Kcal / 835,25 Kj	Energia: 176,41 Kcal / 737,39 Kj	Energia: 255,93 Kcal / 1 069,79 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		8,91 g	13,39 g	7,18 g	7,24 g	10,00 g	5,04 g	11,38 g	10,61 g	6,05 g	10,16 g	9,09 g	3,69 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
19,09 g	0,00 g	0,63 g	19,97 g	0,00 g	0,38 g	27,38 g	6,99 g	1,09 g	37,51 g	6,99 g	1,05 g		
Tízórai	(00480) Gyermek (1-3 év)	Gyümölcslé	Limonádé	Gyümölcslé	Gyümölcslé								
		Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj	Energia: 34,34 Kcal / 143,54 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj	Energia: 87,71 Kcal / 366,63 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		0,11 g	0,00 g	0,00 g	0,05 g	0,00 g	0,00 g	0,11 g	0,00 g	0,00 g	0,11 g	0,00 g	0,00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
1,95 g	1,62 g	0,01 g	8,38 g	8,10 g	0,00 g	1,95 g	1,62 g	0,01 g	1,95 g	1,62 g	0,01 g		
Ebéd	(00480) Gyermek (1-3 év)	Almafőzelék , Panírozott halrudak , Körte	Csöbenschült brokkoli, Szőlő	Sütőtökfőzelék, Brassói feltét, Alma	Parajfőzelék , Tojás krokkett, Banán								
		Energia: 282,22 Kcal / 1 179,68 Kj	Energia: 341,48 Kcal / 1 427,39 Kj	Energia: 325,36 Kcal / 1 360,00 Kj	Energia: 364,23 Kcal / 1 522,48 Kj								
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		15,92 g	7,08 g	1,66 g	22,82 g	10,70 g	4,32 g	12,87 g	8,59 g	1,78 g	14,85 g	9,96 g	2,95 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
37,98 g	3,00 g	0,21 g	37,31 g	0,00 g	0,52 g	48,44 g	9,99 g	0,13 g	52,97 g	0,00 g	0,80 g		





Heti étlap 2023.10.30. - 2023.11.03.

		hétfő	kedd	csütörtök	péntek
Uzsonna	(00480) Gyermekek (1-3 év)	Tej , Tojáskrém, Félbarna kenyér, Lilahagyma	Tej , Túrókrém gyümölcsös, Zsemle	Tej , Cukkinikrém , Félbarna kenyér, Jégcsap retek	Tej , Szárnyasmájkrém, Teljeskiőrlésű zsömle, Zöldpaprika
		Energia: 250,90 Kcal / 1 048,76 Kj	Energia: 256,46 Kcal / 1 072,00 Kj	Energia: 246,68 Kcal / 1 031,12 Kj	Energia: 94,35 Kcal / 394,38 Kj
		Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv	Fehérje Zsír T.Zsírsv
		11,97 g 9,82 g 4,22 g	12,57 g 7,82 g 3,92 g	9,65 g 9,38 g 2,96 g	8,27 g 5,34 g 2,54 g
		Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só	Szénhidrát Cukor Só
30,67 g 1,20 g 1,08 g	33,65 g 6,75 g 0,66 g	30,62 g 0,00 g 1,02 g	18,64 g 0,00 g 0,45 g		

.....
Élelmezésvezető

.....
Bölcsődevezető

.....
Bölcsődeorvos

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk!

